



FORMULA 1 EXPRESS

► balení 7 x 56 g: 414 Kč ◀



Formula 1 Express – výživné tyčinky jsou pohodlné jídlo na cesty, vyvážené a lahodné. Poskytnou vám všechny nezbytné živiny, které požadujete od zdravého jídla na cestu. Tyčinka obsahuje pouze 207 kcal. a má nízký glykemický index (GI). **Formula 1 Express tyčinky** mají vysoký obsah vlákniny a proteinu, dodají vám energii a podpoří pocit nasycení na delší dobu. Obsahují sójovou bílkovinu. Zařazení minimálně 25g sójových bílkovin denně jako součást diety s nízkým obsahem nasycených tuků vám pomůže udržet zdravou hladinu cholesterolu.

Tyčinky obsahují základní vitamíny a minerály, které vaše tělo potřebuje. Jsou vhodné pro vegetariány.
Příchuť: čokoláda, ovoce s jogurtem

PROTEINOVÉ TYČINKY

► balení 14 x 56 g: 393 Kč ◀



Pohodlná svačina na cesty, vyvážená a lahodná. Tyčinka obsahuje všechny potřebné živiny a vy máte tak jistotu, že máte vždy po ruce výtečnou rychlou a hlavně zdravou svačinu. Nesahejte po běžných kalorických čokoládových tyčinkách, ale vyzkoušejte **Proteinové tyčinky**, které vám nabízíme. Tuto zdravou svačinku si můžete vychutnat v počtu jedna až dvě tyčinky denně a přitom si udržovat svoji váhu.

Proteinové tyčinky všech tří příchutí mají nízký počet kalorií - jedna proteinová tyčinka Herbalife obsahuje pouhých 140 kcal., má vysoký obsah bílkovin a kompletní řady vitamínů skupiny B. Tyčinky jsou velmi chutné a vhodné jako každodenní svačina.

Dopřejte si trojího požitku nejvyšší kvality s našimi chutnými proteinovými tyčinkami s pravou čokoládou.
Příchuť: vanilka-mandle, čokoláda-arašidy a citrón.

THERMOCOMPLETE

► 90 tablet: 824 Kč ◀



Thermo Complete je převratný bylinný doplněk tvořený směsí účinných pečlivě vybraných bylin sloužící k podpoře procesu regulace váhy.

Účinky těchto bylin jsou sladěny tak, aby podporovaly proces štěpení tuků, pomáhaly dodávat přirozený pocit povzbuzení a umožnily organizmu lépe se vyrovnávat se změnou stravovacího režimu.

Thermo Complete je nástupcem tablet **Thermojetics G&B**. Je ho možné kombinovat s ostatními výrobky, které napomáhají při redukci hmotnosti jako je Buněčná výživa, Thermojetics bylinný koncentrát – čaj, Cell Activator nebo proteinový koncentrát PPP.

Doporučené dávkování ThermoComplete: Užívejte 1 tabletu denně po hlavním jídle.

CELL ACTIVATOR

► 90 kapslí: 694 Kč ◀



Cell Activator pomáhá buňkám organizmu pracovat na maximum. Z živin, které přijímáte, tak můžete získat maximální užitek. Rostlinné a bylinné výtažky, B-vitamíny a minerály obsažené v **Cell Activatoru** pomáhají dopravit nezbytné živiny z potravy a potravinových doplňků přímo k jednotlivým buňkám.

Cell Activator Vám může dvakrát pomoci zhubnout - jednak dodá organizmu potřebnou energii, která Vám může chybět, a za druhé a to je možná ještě důležitější, pomůže tělu maximálně zužitkovat všechny živiny, které tělo potřebuje. Tento efekt je zvláště důležitý a pomáhá eliminovat známý jo-jo efekt, který je způsobený právě nedostatkem živin během redukce.

Z čeho se vlastně tento výrobek skládá?

Chlorea – tato řasa je mnohými odborníky považovaná za naprosto jedinečný zdroj výživy. Obsahuje vysoké množství beta-karotenu, vitamínu B, železa a proteinu. **Houba Shiitake** – obsahuje vysoké množství vitamínů B1, B2 a B6, které jsou nezbytné při tvorbě buněčné energie. **Kayenský pepř** – obsahuje olej capsaicin, což je ostrá složka kayenského pepře napomáhající a podporující efektivní vstřebávání živin z potravy. **Zinek, Mangan, Měď** – jsou to minerály hrající významnou úlohu při udržování buněčné energie.

Doporučené dávkování Cell Activator: Užívejte 1 tobolku 3x denně po jídle.



GUARANOVÉ TABLETY

► 60 tablet: 487 Kč ◀



Guarana - legendární posvátná rostlina jihoamerických Indiánů

Slovo guarana je výrazem jihoamerických Indiánů kmene Maués a znamená keř, který roste za podpory jiné rostliny. Dnes se používá pro označení plodů rostliny Paullinia Cupana z rodu Sapindaceae. Mezi Indiány Maués i dalšími brazilskými indiánskými kmeny představuje guarana legendární rostlinu, kterou považují za elixír a věří, že je to rostlina posvátná, seslaná bohy jako potrava i lék. Připravují z plodů posilující nápoj a tento povzbuzující prostředek využívali také při zahánění hladu, léčbě horečky a tišení bolestí.

Guarana obsahuje stimulační látku podobnou kofeinu, zvanou guaranin. Semena guarana obsahují zároveň vysoké množství tuků, olejů a pryskyřic, které společně brání tomu, aby se látka řádně rozpustila ve vodě. To je zřejmě příčinou toho, že povzbuzující látky jsou v zažívacím ústrojí absorbovány velmi pomalu a účinek jedné dávky je často patrný plných šest hodin. Je vskutku pravděpodobné, že jak výživná hodnota těchto mastných sloučenin, tak relativně pomalý průběh vstřebávání stimulačních alkaloidů proslavily rostlinu guarana jako zdravý životabudič a výživnou náhradu za potravu v době nuceného nebo dobrovolného hubnutí.

Dnešní medicínské způsoby použití guarany, jež byly zkoumány, klinicky testovány, a o nichž informují četné vědecké práce, vytvářejí impozantní seznam. Nelze tedy pochybovat o tom, že guarana je skutečně bylina se širokým spektrem aplikace při obrovské škále problémů.

Toto jsou nejvýznamnější blahodárné účinky, kterých lze dosáhnout při užívání guarany:

1. působí jako všeobecné tonikum, zejména při pocitu vyčerpání
2. při léčbě průjmu a úplavice
3. je indikován při nervových depresích a rekonvalescenci po dlouhodobých nemocích
4. působí uklidňujícím způsobem při bolestivé menstruaci
5. působí pozitivně na nervový a svalový systém a předchází únavě
6. stimuluje mozkové funkce a podporuje mozkovou činnost
7. jeho celkový účinek se jeví jako zmírňující, uvolňující bolest a všeobecně uklidňující
8. umožňuje snadnější snášení vysokých teplot
9. má afrodisiakální vlastnosti.

Zároveň díky účinkům guarany posílený a účinnější krevní oběh znamená u všech typů sportů značnou výhodu, neboť probíhá intenzivněji uvolňování kyseliny mléčné ze svalů, a tím se snižuje únava. Další z velkých výhod této látky je vlastnost, že po použití nenastává krátké povzbuzení, které by bylo následováno pocitem, že je třeba užít další dávku. Guarana totiž účinkuje na celý organismus, a ne pouze na některý ze systémů. Je tedy ideální při vykonávání jakékoliv soustavné činnosti, vyžadující soustředění a koncentraci či schopnost okamžitě reagovat (některé sporty - tenis, motorismus, dálková automobilová doprava, atd.). **Poslední a nezanedbatelnou vlastností guarany je její naprostá bezpečnost**, užívání vyšší dávky není na závadu, přestože (či právě proto) je účinek vyšší dávky identický s dávkou doporučenou. Guarana je skutečně bylinný přípravek moderní doby, guarana opravdu "funguje", bez nadsázky, guarana je novodobý elixír života.

*** převzato z tisku

Doporučené dávkování guaranových tablet:

Jedna až čtyři tablety denně, dle potřeby. Účinek je individuální. První zkušební dávka – 4 tablety.

Výše uvedené ceny mají pouze informativní charakter. Aktuální ceny jsou zveřejněny na www.alfafit.cz

Bližší informace o nejnovějších výrobcích a jiných aktualitách: **www.alfafit.cz**

tel. O2: **220 570 220**

tel. UPC: **283 871 324** (volání ze sítě UPC zdarma)

GSM: **777 000 450**

GSM: **603 470 093**

dotazy: **info@alfafit.cz**

objednávky: **objednavky@alfafit.cz**

AlfaFIT s.r.o. provozovatel portálu hl.cz a alfafit.cz