

OSTATNÍ ÚČINKY

Trávicí soustava

Ze složek BALANCERU KLAS nejvíce harmonizuje trávicí soustavu chlorella spolu s ostropestřcem mariánským a smetankou lékařskou. Podílí se na detoxikaci střev, příznivě ovlivňuje tvorbu žluči a odstraňuje zácpu a průjem.

Nervový systém

Účinnými složkami BALANCERU KLAS, které se podílejí na správném fungování nervové soustavy, jsou aminokyseliny L-aurin a L-glycin. Podporují léčbu epilepsie, zlepšují mozkové funkce, harmonizují spánek.

Dýchací systém

Synergické působení všech složek přípravku BALANCER KLAS podporuje imunitní systém. Tím dochází ke zmírnění zánětů horních a dolních cest dýchacích.

Kožní choroby

Alfa-lipoová kyselina jako silný antioxidant zmírňuje nežádoucí vlivy vnějšího prostředí. Zároveň smetanka lékařská spolu s chlorellou dokážou odstranit např. různé ekzémy, akné nebo plísňová onemocnění kůže. Mohou být nápomocny dokonce i při lupence.

Pohybový systém

Kudzu se významnou měrou podílí na prevenci či zastavení osteoporózy, která je tak častým průvodním jevem stárnutí u žen. Účinnost můžeme posílit užitím přípravku OSTEO KLAS.

Lapač volných radikálů

BALANCER KLAS představuje nejsilnější kombinaci antioxidantů, kterou známe. Tento efekt využijeme všude tam, kde vznikají škodlivé volné radikály. Volné radikály se nacházejí jak v zevním prostředí, tak i v našem organismu. Zevní prostředí nás ovlivňuje neustále, a proto můžeme antioxidanty užívat nepřetržitě. Rizikovými faktory vzniku volných radikálů jsou kouření, nikotinismus, radioaktivní záření, toxické látky, smog, UV záření atd. A účinnými antioxidanty, které nalezneme v našem přípravku, jsou resveratrol, chlorella, alfa-lipoová kyselina a L-aurin. Pro posílení tohoto účinku můžeme kombinovat s QUATREM KLAS, BETAVITALEM a IMUNO C KOMPLEXEM.

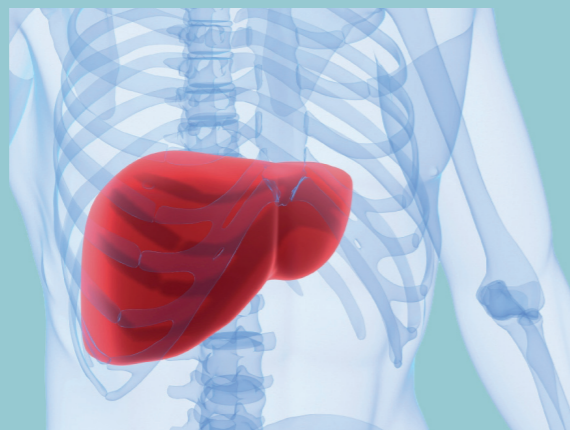
Kdy BALANCER KLAS nepoužívat

Přípravek BALANCER KLAS nedoporučujeme při užívání hormonální antikoncepce z důvodu možných nežádoucích reakcí.

Dále nedoporučujeme použití přípravku při onemocněním karcinomem prsu. Nebylo totiž dosud s určitostí zjištěno, zda fytoestrogeny nezhoršují zdravotní stav nádorového onemocnění prsu.

To samé platí při současné léčbě antiestrogeny. Zde by mohlo dojít k interakci a následnému oslabení antiestrogenní léčby. Doporučujeme, abyste se poradili s odborníkem nebo v naší poradně.

Složení přípravku odpovídá současné legislativě EU a výroba splňuje normu certifikace HACCP.



A jaká složka BALANCERU je pro játra tou nejdůležitější?

BALANCER KLAS obsahuje hned několik prospěšných látek, které svými účinky blahodárně působí na činnost jater a jejich očistu. Nalezneme zde smetanku lékařskou, která z jater odstraňuje jedovaté látky a podílí se na správné kvalitě žluči. Ostropestřec mariánský zase podporuje činnost jater tím, že pomáhá odstraňovat toxické látky z krve, a navíc omlazuje jaterní buňky a podílí se na jejich obnově. Chlorella svým komplexním účinkem čistí krev. Alfa-lipoová kyselina chrání jaterní tkáň před poškozením, která vzniká následkem užívání drog, z přemíry alkoholu, z nežádoucích účinků léků a z různých otrav. L-ornitin se pak podílí na odstranění amoniaku, který vzniká v organismu při přeměně dusíkatých látek a v játrech se mění na močovinu. Pokud ti játra špatně pracují, může hladina amoniaku v krvi stoupat a podílet se na vzniku mozkových poruch. A nesmím zapomenout na Kudzu a resveratrol, které svými účinky chrání játra před mnoha rozličnými jaterními problémy.

Jak vidíš, BALANCER KLAS je komplexním přípravkem, který udržuje játra zdravá a tím vytváří harmonii v celém organismu.

A mohou se při užívání objevit nějaké vedlejší účinky? Dá se u BALANCERU očekávat např. jojo-efekt?

Dobrá otázka. BALANCER KLAS komplexně působí na rovnováhu v organismu a z toho důvodu nelze očekávat tzv. jojo-efekt, který se často popisuje u obezity.

Musím ale zdůraznit, že je možné, a to zejména u citlivých jedinců, zaregistrovat některé vedlejší účinky. Ty však nebývají důvodem pro přerušení užívání, většinou stačí jen snížit dávkování přípravku. Můžeš se setkat s trávicími obtížemi, jako je nadýmání, říhání a přechodná zácpa. Tyto účinky můžeš pocítovat zejména v počátku užívání preparátu.

Chci tě také upozornit na to, kdy BALANCER KLAS užívat nesmíš: Nedoporučuji užívat současně s radioterapií (ozařováním nádoru). Také může docházet k zesílení účinku inzulínu a jistá interakce může nastat s psychofarmaky a léky, které ti ředí krev. Proto ti doporučuji poradit se s odborníkem.

Můj známý trpí cukrovkou.

Myslíš, že mu můžu BALANCER také doporučit?

Rozhodně bys měl. BALANCER KLAS je pro diabetiky velmi vhodný. U diabetu druhého typu dokáže nemoc stabilizovat, a dokonce se po nějakém čase užívání může upravit hladina cukru v krvi na optimální výši. Musím ti prozradit, že BALANCER KLAS má blahodárný účinek na všechny komplikace cukrovky, jako je např. diabetická retinopatie, diabetická nefropatie, diabetická polyneuropatie a syndrom diabetické nohy. Jen je třeba zvýšit dávkování přípravku na 1–2 kapsle před jídlem 3x denně a užívat ho dlouhodobě.



UŽÍVÁNÍ

Nejlépe nalačno nebo před jídlem.

Může ovlivnit účinky hormonální antikoncepce nebo hormonální substituční léčby.

Poradte se v takovém případě s odborníkem, anebo s odborníkem přímo v naší poradně.

Prevence: 1x denně 1 tabletu.

Léčba: 2–3x denně 1 tabletu. nalačno nebo před jídlem.

Není vhodný pro děti, těhotné a kojící.

Jedná se o přípravek nemající status léku.

Je to doplněk stravy určený k volnému prodeji.

Váš dodavatel:

nový Balancer Klas

doplněk stravy



ÚVOD

Již jedenáctý přípravek řady KLAS přináší unikátní složení a v mnoha ohledech je opravdovou inovací v dosavadních způsobech léčby. Přináší přírodní alternativu hormonální léčby bez vedlejších účinků. Těžištěm BALANCERU KLAS je extrakt z Kudzu a resveratrolu (velmi silný fytoestrogen a antioxidant). A bylo by velkou chybou nevyužít vzájemné synergie Kudzu s resveratrolem a dalšími významnými složkami, jako je chlorella, výtažek z ostropestřce mariánského, kořen smetanky lékařské, kyselina alfa-lipoová a v neposlední řadě důležité aminokyseliny. Poskytni svému tělu šanci obnovit rovnováhu nejen v hormonální oblasti, ale i harmonizovat celý tvůj organismus. Vyobrazené hlavní účinky ti nejspíše navodí řadu otázek. Pokusím se ti je zodpovědět. Máš tedy slovo.

V úvodu mluvíš o tom, že přípravek je unikátní hlavně díky extraktu z Kudzu s resveratrolem. V čem jsou tyto látky tak významné? V životě jsem to slovo neslyšel.

Kudzu je vytrvalá popínavá bylina, ze které využíváme v našem přípravku kořen. Pochází z Číny a Japonska, ale můžeš se s ní také setkat v USA, v jižní Africe nebo v Austrálii, protože se v těchto zemích hojně pěstuje. Určitě tě bude také zajímat, že Kudzu obsahuje řadu prospěšných látek, zejména fytoestrogenů isoflavonoidů puerarin, daidzein a daidzin.

Isoflavonoidy z Kudzu zabraňují nepříjemným projevům menopauzy, postmenopauzy i andropauzy. Navíc hrají důležitou úlohu v prevenci rakoviny prsu, prostaty a tlustého střeva, kardiovaskulárních chorob a osteoporózy. Resveratrol¹ je silný antioxidant, který vhodně doplňuje účinky isoflavonoidů z Kudzu.

Můžeš mi také říci, jaké další účinky má extrakt z Kudzu?

Kudzu je opravdu všestranná bylina a můžeš ji používat při diabetu, vysokém krevním tlaku, angině pectoris, při bolestech hlavy, alergiích, průjmech atd.

HLAVNÍ ÚČINKY

Menopauza

Účinně odstraňuje nežádoucí projevy menopauzy a harmonizuje hladinu hormonů na přírodní bázi bez negativních vedlejších účinků.

Prostata

Účinkuje proti zvětšení prostaty.

Menstruace

Odstraňuje premenstruační syndrom a upravuje menstruační cyklus.

Játra

Silně detoxikuje jaterní buňky (např. po virové žloutence), zabraňuje vzniku cirhózy jater, zamezuje toxickému poškození (např. při práci v chemicky agresivním prostředí).

Imunita

Zabraňuje alergickým reakcím a zvyšuje obranyschopnost lidského těla.

Srdce a cévy

Zamezuje arterioskleróze cév a ischemické chorobě srdeční. Snižuje vysoký krevní tlak, zabraňuje vzniku křečových žil a hemeroidů.

Krev

Působí proti anémii (chudokrevnosti), příznivě ovlivňuje léčbu leukemie.

Ledviny

Významně zlepšuje funkci ledvin a močového systému.

Acidobazická rovnováha

Harmonizuje kyselost a zásaditost v organismu.

Komplexní účinky

Harmonizuje celý organismus a příznivě účinkuje při celé řadě dalších obtíží.

Nádorová onemocnění

Podpůrně účinkuje proti nádorovým onemocněním, zabraňuje růstu nádoru a snižuje negativní dopady chemoterapie a ozařování.

Šedý zákal

Může jej i zastavit a účinkuje jako prevence slepoty.

Cukrovka

Pomáhá stabilizovat hladinu cukru v krvi a preventivně působí proti komplikacím z cukrovky.

¹ Resveratrol zvyšuje metabolismus estrogenů tvorbou komplexů s estrogenními receptory a může ženám pomoci dosáhnout běžné estrogenní aktivity, snížit návaly horkosti, vyrovnávat časté kolísání nálad, udržovat dobrý zdravotní stav kostí, podporovat zdravý srdečně-cévní systém a zamezit předčasnému stárnutí. Zde je třeba upozornit, že resveratrol nemá žádné vedlejší účinky a pro svou superantioxidační účinnost je vhodný jak pro ženy, tak i pro muže, pro staré i pro mladé, a samozřejmě pro všechny, kteří trpí obezitou.

Uživatelé

BALANCER KLAS můžeme doporučit široké veřejnosti pro jeho preventivně-protektivní (ochranné) účinky.

Sportovci

Sportovci ocení přínos přípravku v oblasti regenerace po sportovním výkonu. Málo se ví, že rizikovou skupinou jsou také vrcholoví sportovci. Při každodenním trénování nebo při závodech vznikne v jejich těle nespočetné množství volných kyslíkových radikálů (svalová práce, přeměna energie, zrychlený metabolismus, vyplavení adrenalinu a noradrenalinu a také stres), proto potřebují několikrát násobně více antioxidantů. Naš přípravek je mile překvapí.

Senioři

Senioři ocení přínos přípravku také. Harmonické účinky BALANCERU KLAS podpoří aktivní stáří a zmírní mnoho nepříjemných nemocí, které jsou se stářím spjaty.

Lidé pracující u počítače a řidiči...

...ocení přínos přípravku při nedostatku energie. BALANCER KLAS jim vrátí energii díky účinku L-aurinu, který podporuje myšlení a koncentraci a zahání únavu.

Uživatelé

(pokračování ze strany 1)

Lidé pracující v prašném prostředí...

...(horníci, lidé pracující v uhelných skladech, kotelnách apod.) ocení přírodnost přípravku, který budou pozorovat již po krátké době jeho užívání. Zlepší se jim dechové funkce, nebudou trpět nepříjemným kašlem a vyhnou se v budoucnosti poškozením plic.

Lidé pracující na rentgenologickém pracovišti...

...(zdravotní sestry, zdravotní laboranti a lékaři) a samozřejmě také lidé, kteří pracují v chemickém průmyslu, ocení přínos přípravku nejvíce v tom, že díky působení antioxidantů nebudou vystaveni škodlivým účinkům záření a chemických látek. Pravidelným užíváním sníží potenciální riziko rakoviny, onemocnění jater a nemoci krve.

² Alfa-lipoová kyselina (vitamin B₃, thiooktová kyselina) je rozpustná ve vodě i v tucích. Tím je právě zajištěna její dostupnost pro všechny tkáně.

³ Růstový faktor chlorelly CGF je ne skutečně důležitý. CGF podporuje regeneraci všech buněk v lidském organismu, které jakoby omlazuje. Zajímavou skutečností je účinek CGF na růst probiotických kultur (tyto kultury obsahuje náš přípravek SUPER ACIDOPHILUS 10 MILIARD a SUPER ACIDOPHILUS PLUS 6 MILIARD).

⁴ Esenciální aminokyseliny jsou ty, které neumí lidské tělo vyprodukovat samo.

⁵ Smetanka lékařská obsahuje např. inulin, který se podílí na řadě pozitivních dějů v našem těle – reguluje hladinu cukru v krvi a pozitivně působí při léčbě různých střevních zánetů, plísňových onemocnění a nádorů.

⁶ Velmi důležitá je u aminokyselin forma L nebo D, která označuje rotaci doleva nebo doprava (jako např. u vitamínu C). Podle nejnovějších vědeckých poznatků jsou pro lidské tělo plně využitelné pouze aminokyseliny formy L.

⁷ Glycin se řadí k neuromediátorům (což jsou chemické látky, které se uvolňují z nervového zakončení, slouží k přenosu nervového vzruchu a umožňují tak další jeho šíření v nervovém systému, nebo vyvolání jiné reakce, např. stahu svalů), a zároveň nervovou soustavu zklidňuje. Proto jej můžeme využít v prevenci epilepsie. Přispívá ke správné funkci svalů tím, že podporuje napětí a napomáhá tvorbě kreatinu. Zasaňuje do metabolismu kyseliny močové – napomáhá ledvinám při jejím vyloučení. Glycin je jednou z aminokyselin, z níž si naše tělo vytváří důležitý glutathion. Glutathion je velmi silný antioxidant, který zároveň podporuje detoxikaci jater. Glycin je také nepostradatelnou součástí při výrobě kolagenu (bílkoviny, která tvoří základ pojivových tkání – vaziva, chrupavky a kosti).



Estrogeny, pokud vím, jsou ženské hormony. Jak tedy může BALANCER KLAS prospět ženám?

Specifické účinky pro ženy jsou skutečně zaměřeny do oblasti hormonální léčby. Jedná se především o problémy spojené s menstruací (premenstruační syndrom, nepravidelná a bolestivá menstruace) i o obtíže spojené s menopauzou (návaly horka, neklid, úzkost, deprese, pocení, osteoporóza, třes srdeční nemoci). Normální hladina estrogenů je nezbytnou podmínkou zdraví každé ženy. V mládí je tato hladina často dost nevyrovnaná a s přibývajícím věkem přirozená produkce estrogenů v těle klesá. To způsobuje postupné vyvážení menstruačních cyklů.

To se přece dá nahradit podáváním hormonů v syntetické podobě...

Máš pravdu. Ale dodávání hormonů v syntetické podobě vede bohužel ve značné míře k nepříjemným vedlejším účinkům, ať už jde o výrazné zvýšení rizika rakoviny či srdeční potíže. U žen, které mají k těmto chorobám genetické dispozice, takovou léčbu ani použít nelze.

Fytoestrogeny jsou ženské hormony přírodního (rostlinného) původu. Nepřinášejí tedy žádné vedlejší účinky a mohou být velmi zajímavou alternativou pro všechny ženy, kterým záleží na jejich zdraví a které nechtějí nebo nemohou podstoupit zvýšené riziko závažných chorob.

Dobře. Ale když tedy BALANCER KLAS obsahuje tak účinný fytoestrogen, mohou jej užívat i muži? Nemůže jim přípravek uškodit?

Naopak. Pomineme-li ostatní významné účinky společné pro obě pohlaví, i pro muže mají fytoestrogeny velký význam. Pomohou především při problémech s prostatou. Ať už jde o zvětšení, či o nádory prostaty, důvodem je přebytek mužských hormonů. Ten lze úspěšně kompenzovat právě dodáním estrogenů. A opět je nasnadě, že fytoestrogeny jako přírodní cesta nepřinášejí zmíněné vedlejší účinky, a jsou proto vhodné takřka pro každého. Zároveň může BALANCER KLAS mužům přinést zkvalitnění spermií.

Když tedy víme, že BALANCER KLAS je vhodný jak pro ženy, tak i pro muže, mohli bychom probrat i další složky přípravku.

Správně. Přípravky KLAS jsou pověstné svým synergickým složením a vzájemným násobením účinků svých složek. A i BALANCER KLAS může být na svůj výběr pyšný.

Alfa-lipoová kyselina² představuje perspektivní léčebné účinky. Je jedním z nejsilnějších antioxidantů. Na rozdíl od jiných antioxidantů je dostupná všem tkáním. Navíc zesiluje účinky ostatních antioxidantů, a zároveň tyto látky v těle obnovuje (např. koenzym Q₁₀, vitamin C, vitamin E, beta-karoten a jiné).

Chlorella je největším zdrojem chlorofylu (obsahuje ho 50x více než vojtěška) a obsahuje 2x více bílkovin než všechny druhy luštěnin. Z bílkovin jsou pak tvořeny enzymy: kolagen, albumin, hemoglobin, svalová vlákna, hormony a řada dalších, velmi důležitých a tělu vlastních látek. U chlorelly je také důležitý CGF faktor³, o kterém se možná málo ví. Chlorella je zdrojem všech esenciálních aminokyselin⁴ a více než 20 vitamínů a minerálů (např. vitaminy E, C, B₁, B₂, B₃, B₆, B₁₂).

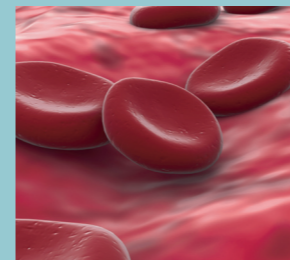
Smetanka lékařská⁵ je nápomocná při problémech ledvin a močových cest, podporuje regeneraci a detoxikaci jater, léčí různé kožní choroby atd.

Výtažek z ostropestřce mariánského je již celá tisíciletí používán v Evropě při léčbě jater a stimulaci sekrece žluči. Napravuje poškozené jaterní buňky a pomáhá je detoxikovat, a stejně tak pročisťuje krev.

Aminokyseliny⁶ L-glycin⁷, L-ornitin⁸ a L-aurin⁹ jsou základními stavebními kameny bílkovin.



Kudzu (lat. Pueraria lobata)



Skoro mi připadá, že když začnu užívat BALANCER, nebude již potřeba dalších přípravků KLASu. Tak například chudokrevnost. Do nynějšíka jsem užíval BETAVITAL. V čem je BALANCER jiný?

Musím ti říct, že BALANCER KLAS je velmi účinný u většiny onemocnění. Použité přírodní látky mají prospěšné účinky na celý organismus, který harmonicky vyladují. Balancer není umělý, ale živý přípravek, a tomu odpovídají i jeho vlastnosti. Můžeš jej kombinovat s jinými preparáty a tím docílíš velmi rychlého ozdravného efektu. Je možné ho použít také tam, kde ostatní přípravky selžou, nebo jejich účinek není tak výrazný. Hlavní využití přípravku je pro ženy v období klimakteria, ale proč neuvést i další jeho skvělé účinky... Jedním z takových je i podpora krve tvorby.

BETAVITAL zůstane vždy jedničkou v boji proti chudokrevnosti a BALANCER KLAS ho bude skvěle doplňovat. Nepodílí se jen na tvorbě červených krvinek. Jeho doménou je přímý účinek na tvorbu krvinek bílých. Jak jsi tě víš, bílé krvinky chrání tvé tělo před infekcí. BALANCER KLAS ti tedy pomůže podpořit obranyschopnost a ty tak budeš lépe chráněn před různými záněty. Navíc příznivě ovlivňuje léčbu leukemie a pomůže ti tuto chorobu lépe zvládat a odstranit její negativní příznaky. BALANCER KLAS je také alternativou pro ty nemocné, kteří mají odpor k červené řepě, a tudíž i k BETAVITALU. Nesmíš to ale chápat tak, že ti chceme vnutit všelék, který je na všechny neduhy tvého těla.

To zní rozumně. A jak to vidíš s harmonizací celého organismu? Znamená to, že když budu brát BALANCER i LKVB₆ dohromady, dosáhnou většího účinku?

BALANCER KLAS je velmi prospěšný při chorobách srdce a cév. Působí jemněji, což je v některých případech žádoucí. Jelikož obsahuje mnoho antioxidantů, je možné ho použít i v prevenci – proti infarktu myokardu a cévní mozkové příhodě.

QUATRO KLAS je spíše bojovník a použijeme ho všude tam, kde máme poruchy srdečního rytmu, např. při bradykardii a také tachykardii. Velmi dobře působí proti nízkému krevnímu tlaku.

Přípravek doporučujete také na srdečně-cévní choroby. Jak se v tomto směru liší od QUATRA KLAS? Kdy je lepší užívat QUATRO a kdy BALANCER?

BALANCER KLAS je velmi prospěšný při chorobách srdce a cév. Působí jemněji, což je v některých případech žádoucí. Jelikož obsahuje mnoho antioxidantů, je možné ho použít i v prevenci – proti infarktu myokardu a cévní mozkové příhodě.

QUATRO KLAS je spíše bojovník a použijeme ho všude tam, kde máme poruchy srdečního rytmu, např. při bradykardii a také tachykardii. Velmi dobře působí proti nízkému krevnímu tlaku.

Srdečně-cévní choroby jsou závažné.

V čem ještě může BALANCER v této oblasti pomoci?

Přípravek zabraňuje ukládání tukových látek do cévních stěn a tím předchází vzniku aterosklerózy cév. Ateroskleróza v mnoha případech přispívá k vyvolání závažných onemocnění. Můžeš si namátkou připomenout srdeční infarkt, ischemickou chorobu srdeční s nepříjemnou anginou pectoris, cévní mozkovou mrtvici, selhání ledvin, nebo tak častý vysoký krevní tlak. BALANCER KLAS díky vysokému obsahu velmi účinných antioxidantů chrání naše srdce a cévy.

Je vhodné u srdečně-cévních chorob podpořit účinek BALANCERU ještě jiným přípravkem KLASu?

BALANCER KLAS je vhodné kombinovat zejména u ischemické choroby srdeční s LKVB₆. U vysokého krevního tlaku ti vřele doporučuji kombinaci s ČESNEKEM A PETRŽELÍ. Pokud trpíš poruchou srdečního rytmu, je pro tebe vhodná kombinace s již zmíněným QUATREM KLAS. Při prevenci mozkové mrtvice je účinná kombinace LKVB₆ a KLÍČKOVÉHO OLEJE S VITAMINY A, C, E. Jak vidíš, BALANCER KLAS je všestranným pomocníkem.

Můžeš mi přiblížit, jak BALANCER detoxikuje játra?

Játra jsou nejdůležitějším detoxikačním orgánem našeho těla. Zbavují nás jedovatých látek a tím nás udržují při pevném zdraví. V dnešní době jsme všichni vystaveni zvýšeným koncentracím toxických látek, které se nacházejí v ovzduší, v naší stravě, a dokonce i ve vodě. Naše játra pak musí vynaložit mnoho úsilí, aby tyto nebezpečné substance zlikvidovala a vyloučila z našeho organismu. Možná ani nevíš, že játra musí každým okamžikem odbourávat látky, které vznikají přímo v našem organismu – jsou to např. bilirubin, některé hormony a amoniak. Játra jsou prostě velkou chemickou továrnou, která musí pracovat bezchybně.

Náš přípravek BALANCER KLAS svým specifickým složením významně podporuje jaterní detoxikaci (očistu) a chrání jaterní buňky před poškozením. Účinek je natolik silný, že dokáže jaterní buňky i regenerovat a tím zajistit jejich bezchybnou činnost.

⁸ Ornitin je neesenciální aminokyselina, což znamená, že náš organismus si ji umí vyrobit. Napomáhá uvolňování růstového hormonu (somatotropinu) a inzulínu. Způsobuje zvětšení svalové hmoty díky inzulínu, který má mimo jiné i anabolické vlastnosti. Je také nezbytný pro správnou funkci imunitního systému. Podílí se rovněž na odbourávání amoniaku v játrech, který toxicky působí na nervová centra v mozku. Zasaňuje do metabolismu ledvin, a tudíž ledviny posiluje. Můžeme jej efektivně použít pro snížení množství podkožního tuku. Má vliv na harmonizaci psychiky, podporuje hojení ran, a dokonce zvyšuje produkci spermií.

⁹ Taurin patří mezi aminokyseliny, které obsahují síru. Většinou není uváděn mezi dvaceti nejpotřebnějšími aminokyselinami, což je obrovská škoda. Taurin vzniká v lidském organismu z methioninu a cysteinu. Pokud taurin podáme ve formě potravinového doplňku, prokážeme tím našemu tělu cennou službu. Taurin totiž hraje velkou roli v centrální nervové soustavě jako neuromediátor. Má pozitivní vliv při regeneraci myokardu v případě jeho poškození. Vědecké studie prokázaly jeho vliv na snížení krevního tlaku. Je také důležitý pro regulaci buněčného objemu a stabilizuje buněčné membrány. Radí se také mezi látky, které mají antioxidantní efekt.

Snížení hladiny taurinu můžeme pozorovat u nádorových chorob, při komplikacích, které jsou spojené s chemoterapií a ozařováním, po operacích, po těžkých úrazech, při popáleninách a při cukrovce, ale také u veganů. Taurin použijeme při onemocněních jater, u žaludečních vředů, při poruše tvorby krevních destiček a u některých neurologických onemocnění. Působí také jako „životabudič“ a je zastoupen v oblíbených energetických nápojích. Ve velkém množství je obsažen v centrální nervové soustavě, v retině (sítnici oka), ve svalstvu a v plicích.

