

HERBALIFE CLASSIC CELLULAR NUTRITION

Regime	Lebensmittel	F1-Cocktail	Fiber & herb Tablets	Multivitamin Complex - Tabletten	Entschädigung für die F4 kapsel-W Omega 369	F5-Tablets cell-u-loss
reduktion	1x (licht)	2x	3x2 (2-2-2)	3x1 (1-1-1)	1x1 (1-0-0)	3x1 (1-1-1)
regenerative	1x - 2x (normal)	2x – 1x	3x2 (2-2-2)	3x1 (1-1-1)	1x1 (1-0-0)	3x1 (1-1-1)
Rekursionsformeln	3x (normal)	3x	3x2 (2-2-2)	3x1 (1-1-1)	1x1 (1-0-0)	3x1 (1-1-1)

Reduction Modus - regulierung des Körpergewichts nach unten (ca. 5 kg pro Monat). Cocktail der F1 ersetzt zwei Mahlzeiten täglich, beste Frühstück und Abendessen (Cocktail ist „flüssige Nahrung“). Es wird empfohlen, Tabletten zu nehmen **Fiber & herb (Haferspelzkleie-Komprimat)** und **F5** etwa eine halbe Stunde vor einer Mahlzeit oder einen Cocktail, reduziert den Appetit. Andere Tabletten nur vor dem Essen. Top mittags eine leichte warme Mahlzeit, welche nicht enthalten Wurst und überschüssige Zucker und Fette. Vermeiden Sie Mini-Mahlzeiten (Chips, Cracker, etc.) und gesüßte Getränke, hochprozentiger Alkohol (schlankheits-Haltstellen in 3-5 Tagen), Bier (Es ist kalorien heavy) und begrenzen koffeinhaltigen Getränke (drain Organismus - statt Guarana Tabletten empfehlen). Zur Maximierung der Wirkung Reduktion, empfehlen wir eine Kombination von konzentriertem Kräuter **Thermojetics**, die den Prozess der Lipolyse unterstützt (Spaltung fett) und trägt wesentlich zur Gestaltung der Charaktere. Es ist eine geeignete, um eine spezielle Mischung aus **Psyllium** Faser ergänzen.

Regenerative Modus - ohne Veränderung des Körpergewichts; gewöhnlich 1-2 kg Menschen trotzdem Gewicht verlieren. Ist auch diese kleinen Gewichtsverlust ist unerwünscht, Wir empfehlen den Cocktail der F1 als zwei, sondern nur eine Mahlzeit. Wenn nach 30 Tagen verlassen Cocktail, sie können es alleine benutzen, pillenfreien. Die Tabletten sind nur vor den Mahlzeiten genommen. Für eine gründlichere Reinigung wird empfohlen, die Körperzelle Ernährung und Kräuter Aloe Vera Drink kombinieren – **Herbal Aloe Konzentrat**.

Rekursionsformeln Modus - modus gewinnen Muskelmasse. Die tägliche Ernährung (Mindestens 3 Mahlzeiten am Tag) 3 mal pro Tag zu trinken einen Cocktail von F1(25 g Pulver pro Portion) und jegliche zusätzlichen Tabletten (**Fiber & herb, Multivitamin, F4 und F5**). Ist dies nicht eine solche Erholung nach einer langen Krankheit, etc., ist notwendig, um intensiv trainieren. Bei der Verwendung von Formeln in Zellen in diesem Modus ist für ein Ensemble von zellulären Ernährung empfohlen, **drei Cocktails F1** hinzufügen, **dass das Produkt in der empfohlenen Dosis verwendet werden.**

Tipps für die Zubereitung von Cocktails zur Gewichtsreduktion:

Ein Esslöffel ausgerichtet(ca. 9g) wird ausgesetzt (besten elektrischen Mixer) bis 0,2 Liter Flüssigkeit ein Lieblingsplatz, am besten zu Magermilch. Wir können auch mit Wasser, Saft, Obst oder weißen Joghurt, fettfreien Hüttenkäse, etc. Cocktail kann auch in Milch und Joghurt rühren, rühren. Berücksichtigen Sie, dass ca. 40% der Erwachsenen keine Enzyme für die Verdauung von Milch gebraucht haben, und es kann daher nicht für die Zubereitung von Cocktails verwendet werden. Besonders bei der Verringerung des Systems für die nächsten Aufnahme von Kalorien (Fruchtsäfte und Obst wie Bananen, Trauben, etc.). Um Hunger zu reduzieren wird empfohlen, einen besonderen Cocktail aus **Psyllium** Faser hinzufügen – weitere Informationen www.hl.cz

Dosierung für Kinder:

- Kinder unter 4 Jahren - F1 nur in Mengen von 0,11 g Cocktail x Körpergewicht in kg Kind
- Kinder 4 bis 8 Jahre - 1/3 Dosis für Erwachsene (1 Tablette pro Tag)
- Kinder 8 bis 12 Jahren - 2/3 Erwachsenen-Dosis (2 Tabletten pro Tag)
- Kinder über 12 Jahre - eine volle Dosis für Erwachsene

Dosierung für Kunden über 60 Jahre:

Ein Drittel der empfohlenen Dosis beginnen für 3-5 Tage, wenn Sie sich wohl fühlen zu erhöhen, um zwei Drittel, und nach weiteren 3-5 Tagen die volle Dosis für Erwachsene bereitstellen. Reduzierten Dosis ist zum Beispiel 1/3 – Tabletten sind nur dann ergriffen 1x keineswegs 3x täglich; cocktail Dosierung ist die gleiche.

Allgemeine Richtlinien:

Tabletten sind alle getroffen - ist nicht angemessen zu schneiden oder zu beißen. wenn Sie ärgern sich über die Größe der Tabletten, um Crusher Tabletten (125, - CZK). Tabletten eingenommen werden sollten 3-mal täglich (Zusätzlich zu den oben genannten Ausnahmen). Der Rest der verbleibenden Ware nach 30 Tagen, sie können natürlich auch gleich nach einem Monat. Wenn Sie vergessen haben, zum Beispiel, um zu Mittag statt Tabletten abends eingenommen werden und vergessen, weil es notwendig ist, mit einer täglichen Dosis von Tabletten entsprechen. Jede Charge von Tabletten mit einem Getränk sollte mindestens 0,2 Liter Flüssigkeit werden. Von diesem Betrag muss deutlich erhöhte Flüssigkeitsaufnahme, mindestens 3 Liter pro Tag, vor allem in der 1. Woche. Dies ist aufgrund der erhöhten Gehalts an Schadstoffen, dass sich aus dem Gastrointestinaltrakt freigesetzt, durch den Körper und mit dem Urin ausgeschieden, vor allem in den frühen Tagen der Rinde – **genannt Entgiftung**. Ist dies der Langzeiterkrankungen Person, kann beginnen mit 1/3 Dosis schrittweise zu erhöhen und es, da für ältere Menschen. **Wenn der Client nutzt jede regelmäßige Medikation, vor Beginn der Rinde ist notwendig, um mit einem Arzt konsultieren – Zusammensetzung der Produkte ist verfügbar auf unserer Website www.hl.cz**

Vor dem Einsatz von zellulären Ernährung ist notwendig, um mit einem Arzt in die Behandlung mit oralen Antidiabetika zu konsultieren, diuretische und antihypertensive. Diese leiden an Erkrankungen des Herz, Leber, Ulkuskrankheit, einen Schlaganfall Menschen und schwangere und stillende Frauen sollten auch die Verwendung von einem Arzt. Nicht geeignet für Menschen mit Zöliakie, Laktose-Intoleranz und die alergiciké von Bienenprodukten.